

DRIFTIGE MIDT-TELEMARK



ARBEIDSPASS FOR KVINNER:
Bunadverksemda Ingebjørg Almankås AS har i 70 år gitt viktig lønna arbeid til kvinner i Midt-Telemark. Joakim Kollerud er ein av mange som kjøper bunad hos dagleg leiar Ingeborg Dale. FOTO: Gro B. Røiland

Side 20-21 ►

Eit hus fullt av grüner

Bak dørene i eit næringsbygg i Stasjonsvegen sit nokre av dei yngste bedriftsleiarane i Midt-Telemark.

Veronica Irmelin Ellingsen

redaksjon@bobladd.no

Litt ned i Stasjonsvegen, i eit brunt bygg eigd av ITV Gruppen, finn ein kanskje den yngste næringslivsarbeidsplassen i Midt-Telemark.

I alle fall er det ikkje langt unna.

Her har gründerar helt ned til starten av 20-åra funne både kontorplass og eit miljø som løftar kvarandre fram. Saman har dei skapt eit miljø som skil seg ut.

– Det er genuint og ekte her, og me driv med mykje unikt og nytt for området. Det finst ikkje så mange slike miljø i Midt-Telemark – og kanskje ikkje elles i Telemark heller, seier dagleg leiar i Webies AS, Thawng Za Kung (30).

Han fortel at her jobbar folk med alt frå KI og koding til hosting, film, foto og app-utvikling, midt i vesle Bø.

– Derfor blir det me gjer ganske spesielt, seier han.

Ungt miljø

Miljøet i bygget er prega av at mange er unge. Fleire av dei er i starten av 20-åra, men det strekker seg heilt til ein alder av 49 år i bygget.

Kombinasjonen av ungdommeleg drivkraft og seriøs satsing set sitt preg på kvardagen.

23 år gamle Hassan Al-Aazari i Golden Productions, meiner alderen ikkje står i vegen for profesjonalitet.

– Me er veldig arbeidsvillige og motiverte, seier han.

Al-Aazari opplever at det unge miljøet skaper energi i arbeidskvardagen.

– Me samarbeider mykje på tvers av bygget, både i business og privat. Ein kjem innom, seier hei, deler erfaringar og motive- rer kvarandre.

Kan be om hjelp

Christine Djupedal (21) i Blink Panel peikar på det same. Tidlegare har ho jobba i helsevesenet, der aldersspennet var større.

– Det betyr mykje å vere i same livsfase og ha mykje av den same humoren og dei same erfaringane. I tillegg er det låg terskel for å spørje om hjelp, og



GRÜNDERAR: F.v. Jan Bergesen i Telemark Keeperskole, Christine Djupedal i Blink Panel, Hassan Al-Aazari i Golden Productions, B. Thorbjørn Melås i Nordic Hosting AS og Thawng Za Kung i Webies AS.

det gjer kvardagen både lettare og kjekkare, seier ho.

Jon Bjørseth i Nordic Hosting AS er eldst i bygget. Med sine 49 år ligg han godt over gjennomsnittet, men trivst likevel i det unge miljøet.

– Det er mykje energi og mykje humor. Stemninga er uformell, men alle er motiverte og jobbar med sitt. Ingen treng å bli piska til å gjere jobben sin. Folk driv sine eigne selskap og tek ansvar. Det er rett og slett veldig god stemning her, seier han.

Kvifor Midt-Telemark?

At alle i bygget driv gründerbedrifter, skaper eit særskilt fellesskap. For mange kan det vere freistande å starte i ein storby, men gründerane i Stasjonsvegen meiner Midt-Telemark gir heilt eigne moglegheiter.

– Når ein er ung og driv eit nyoppstarta selskap, er ein heilt av-

hengig av nettverk. Det er det som gjer at ein kjem seg vidare, seier Al-Aazari.

Han meiner regionen gir ein nærleik som er vanskeleg å finne i større byar.

– Her blir du kjend med folk. Du møter dei same menneska på butikken som du hadde møte med dagen før. Det gjer at nettverket blir tettare, og det gir faktisk ein ung gründer ein sjanse til å vekse og overleve, seier han.

Samtidig stoppar ikkje ambisjonane ved kommunegrensa.

Golden Productions leverer tenester også i større byar, sjølv om kontoret ligg i Midt-Telemark.

– Det lønner seg å ha driftskostnadene her, men selje i storbyane. Då kan me vere konkurransedyktige på pris, og ofte blir me føretrekte fordi me er rimelegare.

Ikkje så mange om beinet

Gründerane peikar også på at det

er lettare å skilje seg ut i ein mindre marknad.

– Eg pleier å seie: I Oslo er du ein av mange, men i Midt-Telemark er du ein av få, seier Djupedal.

Al-Aazari er einig.

– Hadde me vore i ein storby, hadde me berre vore ein konkurrent blant mange. Her kan me vere eit friskt pust og noko nytt.

Miljøet rundt er viktig

Valet av Bø handlar likevel ikkje berre om strategi. For fleire betyr miljøet utanfor kontoret like mykje.

– Me likte veldig godt miljøet i Bø, og me har vener her frå tida på USN. Det å ha eit liv utanom jobb har mykje å seie. I tillegg var det lett å finne kontor, fordi Hassan var så gira på å skape eit ungt miljø her. Det var midt i blinken, seier Djupedal.

Al-Aazari fortel at han har ar-

beidd målretta for å byggje miljøet.

– Det har ikkje alltid vore så bra her før. Derfor tok eg initiativ då eg høyrde at Blink vurder- te lokale. Eg ringde utleigaren med ein gong og sa at dei fortente ein god pris. Det er ein måte å investere i miljøet på og utleigaren tener på at det er bra folk her og eit godt fellesskap, seier han.

Støttar kvarandre

For mange gründerar kan det vere einsamt å starte for seg sjølv. I Stasjonsvegen har dei funne eit fellesskap der fleire sit i same båt.

– Når ein er her, blir ein motivert til å hjelpe andre som vil starte opp. Alle heiar på kvarandre. Dei fleste har vore i same situasjon og veit korleis det kjennest, seier Al-Aazari.

Det merkar også dei yngste. Jan Bergesen (21), som har starta Keeperskole Telemark, og

nderar



apteste Misoelon i Mispelon Consulting, Jon Bjørseth i Nordic Hosting AS,
FOTO: Veronica Irmelin Ellingsen

Dothan Berhane Beyene (19), som driv Bø Asiamat, har begge fått støtte fra miljøet.

– Me ser resultatet når små gründerar kjem innom, samarbeider og brukar fellesareala for å få til prosjekt saman. Dei sparrar, motiverer kvarandre og byggjer noko i lag, avsluttar Al-Aazari.



BLEI SJOKKERT: Hassan Al-Aazari frå Golden Productions AS sa han fekk 130 i puls då han fekk prisen Årets gründer i Midt-Telemark 2025. Prisen blei delt ut rett før jul.

FOTO: Øystein Akselberg

FAKTA

Stasjonsgården 21

- **Webies AS:** Leverer digitale produkt og tenester som genererer resultat, synlegheit, engasjement og innovasjon.
- **Blink Panel:** Koblar unge stemmer med verksemdar som ønsker å forstå unge betre.
- **Golden Productions:** Eit kreativt produksjonsbyrå som spesialiserer seg på foto, video, grafisk design og web.
- **Nordic Hosting AS:** Spesialistar på drift av webservere med cPanel/WHM administrasjonssystemet -og utvikling av nettsider basert på open kjeldekode.
- **Mispelon Consulting:** Konsulentverksemd bunden til informasjonsteknologi og forvaltning og drift av IT-system.

Kjelder: Nettsider og Brønnøysundregisteret

Vi ♥ Midt-Telemark

Arkitektum er en IT-bedrift her i Bø

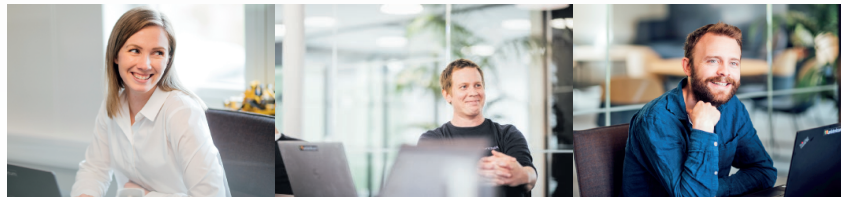
Fra våre kontorer her i bygda utvikler vi digitale løsninger som spiller en viktig rolle i digitaliseringen av Norge.

Hver dag bidrar vi til å:

- gjøre byggesøknader enklere og mer effektive – for innbyggere og kommuner
- sikre at planlegging over hele landet bygger på oppdaterte og pålitelige kartdata
- gi bedre oversikt over hva som kan bygges hvor
- sikre at nasjonale digitale arkiver blir sikret for ettertiden

Alt dette og mye mer skjer fra Bø.

Våre løsninger brukes av blant andre Kartverket, Direktoratet for byggkvalitet, Nasjonalarkivet, KS og Oslo kommune, og påvirker hverdagen til mennesker over hele landet



Det viktigste er menneskene!

Vi er 24 ulike hoder, personligheter og fagretninger. Noen har vært med lenge, andre er nye. Felles for oss alle er kunnskap, nysgjerrighet, engasjement og omtanke.

Det er de ansattes kompetanse og kreativitet som gjør at vi løser krevende og komplekse oppgaver. Det er deres samarbeidsvilje og humør som gjør Arkitektum til mer enn en arbeidsplass.

Det er dere som gjør oss gode.

Takk til:

Benjamin, Dag Olav, Eirik, Hallstein, Henning, Jørgen, Kim, Kristian, Leif Halvor, Mantas, Mari, Matias, Ola, Ole, Sondre, Stian, Svein Tore, Tine, Tor Anders, Tor Kjetil, Tor Oskar, Veronika og Øystein.

For innsatsen. For humoren.

For faglig stolthet.

Og for at dere er akkurat dere.

- Ivar Sund, Daglig leder

 arkitektum



**KONTAKT OSS OM
ETTERISOLERING AV
BOLIGEN DIN!**

 951 63 018

 mtbygg.no

GLAVA
ISOLASJON

 MIDT-TELEMARK
BYGG AS

Eigedomar til sals



FJELLHYTTE: Denne eigedomen på Jønnbu er lagt ut for sal.

ALLE FOTO: Øystein Akselberg

Går du med planar om å starte butikk eller anna næring, er det moglegheiter til å finne lokale i Midt-Telemark.

Øystein Akselberg

oystein@bobl.no - tlf. 906 38 453

Eit kjapt søk på nett hjå ulike eigedomsmeklarar viser at det er fleire nærings eigedomar til sals i Midt-Telemark kommune.

Me finn for tida tre slike eigedomar i Bø og to på Gvarv.

I Bø ligg ein eigedom på Grivimoen industriområde ute for sal, og ein er ledig i Bø sentrum. Den tredje ligg på Lifjell.

Dei to nærings eigedomane som er til sals på Gvarv ligg begge i Gvarvgata.

På eit industriområde

På Grivimoen er Sandavegen 19 til sals. Det er eit bygg som er 1.338 kvadratmeter stort, og som ligg ute til ein pris på 11,5 millionar kroner.

Bygget har tidlegare husa bedrifta Multilux. Det blei oppført i 2007, og fekk eit tilbygg i 2017. Tomta er på 3,5 mål, og ei-

gedomen blir definert som kombinasjonslokale.

Den er leigd ut til Multilux AS, og det ligg føre ei årsleige på 1,4 millionar kroner og ein leigekontrakt som gjeld til 30. juni i år.

Det er Q4 Næringsmegling som er meklar på salet.

Sentrumsbygg

I Stasjonsvegen 31A er det til sals ein seksjon av eit bygg på 428 kvadratmeter til ein pris til 6,0 millionar kroner.

Bygget er definert som kontor, butikk, handel, undervisning og arrangement. Bø Fysioterapi er nå leigetakar i bygget.

Byggjeår er 1988 og tomtearealet er på nær 3,1 mål. Dagens leigetakar betalar 500.000 kroner inkludert utleige til yoga.

Eigedomen i sentrum har fire behandlingsrom, resepsjon, spiserom, toalett, garderobar, buer og to treningsrom.

Eiendomsmeidler 1 står som eigedomsmeklar på salet.

Fjellstove på Lifjell

På adressa Lifjellvegen 934 finn ein den ærverdige og unike Lifjellstua, ei fjellstove med bar, restaurant og overnattingsdel.

Eigedomen ligg 750 meter over havet på Jønnbu og har 10



TIL SALS: Gvarvgata 45 er fortsatt til sals.

mål tomt, dessutan ei utleiehytte med tre soverom. Lifjellstua har nitten utleigerom.

Fjellstova er på 785 kvadratmeter og byggjeåret er 1957.

Prisantydning er 7,5 millionar kroner.

Eigar av fjelleigedomen er Gunhild Grav, Andreas Eikrem Bjørndalen, Ann-Kristin Skogen og Lars Stian Havrås.

Fjellstova har hatt ei årsmøtning på rundt 5,5 millionar kroner dei siste åra.

Eigarane har tidlegare uttalt at planane var å drive i fem år. No har det gått åtte år og eigarane har planar om å konsentrere seg om andre ting.

Lifjellstua er for sal via meklar Eiendomsmeidler 1.

To i Gvarv sentrum

I Gvarvgata 40 og Gvarvgata 45 er det to eigedomar som har ligge ute for sal i fleire år.

I Gvarvgata 40 har det tidlegare vore butikk og bingo. Eige-

domen er på 757 kvadratmeter og er til sals for 3,49 millionar kroner.

Tomta har eit areal på 1,259 mål. Kjeller er i dag utleigd til Rørleggermesteren.

I Gvarvgata 45 finn ein eit næringsbygg på 855 kvadratmeter som er lagt ut for sal til 5,99 millionar kroner. Tomta er på 1,669 mål.

Bygget er tidlegare bankbygg, i tre høgder, som også har vore i kommunal leige.



Irene Særsland
Bedriftsrådgjevar - 902 06 572
irene@sparebankendin.no



Annette Torsberg
Forsikringsrådgjevar - 952 71 375
ato@sparebankendin.no



Ole Peter H. Amdahl
Forsikringsrådgjevar - 960 43 948
ole@sparebankendin.no



Ingvild Råmunddal
Forsikringsrådgjevar - 452 07 613
ingvild.raamunddal@sparebankendin.no

Avgjerder som blir tekne her!

**Når du driv verksemd, gard
- eller berre vil ha tryggleik
i kvardagen, er det godt å
vite kven du snakkar med.**

Me har rådgjevarar som kjenner Telemark.



Sparebanken DI N Telemark



NYE UTFORDRINGAR: Anita Funnemark har mange års erfaring med psykisk helsetilbod i kommunen.

FOTO: Veronica Irmelin Ellingsen

Vil vere supplement

Det er lange køar og mange blir vist bort frå offentleg psykisk helsetilbod. No opnar Anita Funnemark privat praksis i Bø og tilbyr eit lågterskel supplement.

Veronica Irmelin Ellingsen
redaksjon@bobl.no

– Eg veit at det er lange køar for å få psykologisk hjelp og at veldig mange blir avviste. Eg ønsker å tilby et lågterskel supplement til det som allereie er i kommunen, seier Anita Funnemark.

Tre dagar i veka vil ho tilby kognitiv samtaletterapi for dei som har behov for lett tilgjengeleg psykisk helsehjelp.

Frå offentleg til eige tilbod

Funnemark har lang erfaring frå psykisk helsefelt. Ho har jobba både med rask psykisk helse-teneste på kommunalt nivå og med rusbehandling i spesialisthelsetenesta.

Parallelt med jobben har ho bygd vidare på kompetansen gjennom etter- og vidareutdanning, og dei siste åra har ho spesialisert seg ytterlegare innan feltet. Då ho skifta jobb i fjor, blei det raskt tydeleg kva ho sakna mest.

Den terapeutiske delen av yrket hadde vore ein sentral del av både kvardagen og fagidentiteten hennar.

– Over tid har eg bygd opp mykje erfaring og kompetanse som eg kjende trong eit rom å leve vidare i, seier ho.

Saknet blei forsterka då fleire tidlegare brukarar tok kontakt etter at ho slutta i kommunen, med ønske om vidare behandling. Etter kvart vaks tanken fram om å skape eit tilbod på eiga hand.

Kognitiv terapi

Resultatet blei ein liten privat praksis med ei klar fagleg retning.

Funnemark har master i samfunn og helse og er spesialisert innan rettleiing og kognitiv terapi. Det er denne terapiforma ho no tilbyr ved Maxima helse.

Kognitiv terapi tek utgangspunkt i samanhengen mellom tankar, kjensler, kroppslege reaksjonar og åtferd.

– Mykje handlar om å forstå kvifor ein gjer som ein gjer, ofte med blick tilbake i tid. Då kan ein også få auge på åtferdsmønster og meistringsstrategiar som ein kan skje har hatt lenge, forklarar ho.

Når reaksjonar og mønster blir forståelege, blir det også enklare å jobbe med endring.

– Mange trur det er noko gale

med dei, eller at dei «tenkjer feil». I den kognitive retninga er forståing viktigare enn skuld. Det opnar for reell endring.

Eit lågterskel supplement

Tilbodet er meint som eit lågterskeltilbod, og ikkje som ei erstatning for eksisterande tenester.

Det krevst inga tilvising, og terskelen for å ta kontakt skal vere låg.

– Dette er eit privat tilbod, og det er viktig å vere tydeleg på at det berre er eit supplement til det som allereie finst i kommunen og spesialisthelsetenesta, seier Funnemark.

Målgruppa er i hovudsak personar med lette til moderate psykiske plager.

Del av eit større fagfellesskap

Den nye praksisen er etablert som eit enkeltpersonforetak, og Funnemark blir ein del av fagmiljøet ved Maxima helse. Der held fleire små, private aktørar til.

– Eg er veldig oppteken av helse som noko samansett. Psykisk helse, og helse generelt, heng saman med både kropp, aktivitet og kvardag. Derfor er eg også veldig glad for å vere ein del av dette fagfellesskapet.

I same bygg finn ein fysioterapeutar, kiropraktorar, osteopatar og kosthaldsrettleiarar.

Med Funnemark på plass er det no tre psykoterapeutar med

ulike faglege retningar.

– Det er veldig fint å kunne utfylle kvarandre. Det finst ikkje éi oppskrift eller éin veg som passar for alle. Ofte må ein sjå heilskapen for å finne tilbake til ein meir berekraftig måte å handtere livet på.

Også dagleg leiar ved Maxima Helse AS, Ragnhild Sæl Ower, er spent.

– Me ser fram til å få Anita sin kompetanse med i vårt tverrfaglege team her på Maxima, og det at ho tilbyr timar på kveldstid og laurdager gjer at dei som er i jobb lettare kan nytte tilbodet.

Forsiktig vekst

I startfasen vil tilbodet vere tilgjengeleg på kveldstid måndagar og tysdagar, og dessutan laur-

dagar på dagtid. Praksisen blir driven ved sida av full jobb.

Livssituasjonen har gjort det mogleg no.

– Eg har hatt lyst til dette lenge, men først no har eg rom til det. Samtidig ligg det eit håp om vekst framover.

I første omgang blir det hovudsakleg individuell terapi. På sikt ønskjer Funnemark å opne for grupper og parterapi.

I tillegg vil ho investere meir tid i tilbod retta mot arbeidslivet, blant anna med kurs og rettleiing innan stresshandtering og psykososialt arbeidsmiljø.

– Om ein oppdagar kva som gjer slitasje tidleg kan ein enklare sette inn tiltak som kan førebyggje langtidsfråvær, avsluttar ho.



NYTT TILBOD: Anita Funnemark saman med dagleg leiar ved Maxima Helse AS, Ragnhild Sæl Ower.



Vi forhandler **ideHUS**

Ta gjerne en tur innom på vår hjemmeside **tbeas.no** eller på **idehus.no** der du finner et rikholdig utvalg av boliger, hytter eller garasjer.

Du kan også kontakte Kristian Eika på 452 13 811 eller på **kristian@tbeas.no**

TBE

Telemark ByggEntreprenør AS

Din lokale
byggentreprenør

Telemark ByggEntreprenør AS er entreprenør- og boligleverandør med kontoradresse Torshøvegen 8, 3810 Gvarv.

Vi har i dag 35 fast ansatte og har vårt nedslagsfelt i hele Telemark.

Ny start for interiør

Etter 25 år som interiørarkitekt i Nederland, har Leon van der Pol bytt ut storbylivet i Rotterdam med Bø.

Veronica Irmelin Ellingsen

redaksjon@bobl.no

– Eg hadde mitt eige studio i Rotterdam. Kvar dag sykla eg dit, og eg jobba med fleire ulike prosjekt. Det var mest private bustader, men eg teikna òg ein restaurant, i tillegg til å jobbe for bedrifter, fortel Leon van der Pol.

No har han bytt ut bylivet i Nederland, der han hadde ei blomstrande verksemd, med nærleik til natur og ein meir uvisst jobbvarardag. Interiørarkitekten er no klar for å satse i Noreg.

Forelska seg i Noreg

Leon kjem frå Rotterdam i Nederland. Både han og kona, Jiska Eberwijn-van der Pol, voks opp med byen på den eine sida og stranda på den andre, og har vore vane med eit travelt byliv.

Heime i Nederland hadde dei begge eigne firma og fulle dagar.

Leon dreiv interiørselskapet Seventeen One Interiors, som gjekk svært godt, medan kona arbeidde som coach for verksemdar i endring.

Samtidig voks ønsket deira om meir nærleik til fjell og uteområde.

– Me byrja å lure på korleis det ville vere å vere omgitt av natur, seier Leon.

Det var broren hans som først opna døra til Noreg. Han flytta hit for rundt 20 år sidan, etter som kona hans er norsk, og familien frå Nederland var ofte på besøk.

– Me byrja å utforske Noreg saman, både på sommarturar og julebesøk. Det planta nok eit frø ein stad i hjartet vårt, seier Leon.

Heilt andre vibbar

Den vesle familien sette seg etter kvart på flyet til Noreg for å sjå på hus. Oslo var aldri eit alternativ.

– Me ville ikkje bu nær Oslo, for då kjende me at det ville bli for likt Rotterdam, fortel han.

Fleire hus stod på lista, men eit i Midt-Telemark dukka opp heilt i siste lita.

– Me skulle eigentleg sjå på andre hus, men eg såg at det var visning på dette huset, og meldte oss på. Det var faktisk det før-



NYE OPPGÅVER: Leon van der Pol har jobba som arkitekt i 25 år. No er han klar for den norske marknaden.

ste huset me såg, og det kjendest med ein gong komfortabelt, seier han.

Erfaringa som interiørarkitekt har han tatt i bruk i huset på Nordbøåsen, og han har designa rom i forhold til ønska bruk og stemning. Det er blant anna mykje spennande bruk av fargar.

– Det er aller vanskelegast å designe for seg sjølv, seier han og ler litt.

Mjuk landing

Likevel handla valet om hus på landet om meir enn sjølve huset.

– Her i Bø kjende me ei heilt anna stemning enn på andre mindre stader. Det var viktig for oss at det går tog til Oslo og Gardermoen. Me likte dessutan at det er universitet her, med unge menneske og ulike nasjonalitetar.

Flyttinga handla ikkje berre om ein ny livsstil for dei vaksne,

men òg om å gi barnet deira ein trygg overgang. Derfor ville dei flytte før han byrja på ungdomsskulen.

– Dei første åtte–ni månadene var me berre her for sonen vår, Birk, for å gi han ei mjuk landing. Nå arbeider me for å starte opp jobbane våre her, fortel han.

25 års erfaring

Leon har arbeidd som interiørarkitekt i 25 år og dreiv sitt eige studio i heimbyen Rotterdam. Han har hatt prosjekt over store delar av Nederland, noko i Belgia og eitt i Sveits.

Flyttinga til Midt-Telemark har gjort at han no må byggje opp ei ny kundeliste frå botnen av.

– Det er sjølv sagt krevjande. Eg ønskjer å bidra med noko, samstundes som eg må lære korleis ting fungerer her. Det mest utfordrande er at folk enno ikkje

veit at eg er her, og heller ikkje heilt kva eg kan tilby, seier han.

Ikkje noko fancy

Leon trur òg at det kan vere ei utfordring å få fram kva interiørarkitektur eigentleg handlar om.

– Mange trur kanskje at dette berre handlar om noko fancy. I dette området kan det derimot hende folk tenkjer at alt må vere praktisk. Derfor er det vanskelegaste no å få folk til å ta det første steget og berre setje seg ned for ein prat.

Leon fortel at arbeidet hans kan vere både enkelt og nedpå.

– Eg har hatt prosjekt der me berre flytta på møblar og endra lyssetting. Alt handlar om at elementa skal spele saman, seier han.

For han er målet at interiøret skal tene menneska som bur eller jobbar der.

– For meg er det viktig at eit

ferdig interiør er ein stad der du kan vere deg sjølv, kjenne deg heime og gjere det som er viktig for deg og det du likar å gjere.

Prøvar seg på hyttemarknaden

Ein av inngangane Leon ønskjer til den norske marknaden, er gjennom satsinga Cabin Concepts.

Me det vil han både designe betre interiør for nye og eksisterande hytter. Målet med sistnemnde er å hjelpe hytteeigarar med å oppgradere gamle hytter, slik at dei kan leigast ut meir og betre – mellom anna på Lifjell.

– Turismen til dei nordlege landa aukar, både sommar og vinter. Dersom hytteeigarar tek ansvar og tilbyr betre komfort, får turistane ei betre oppleving. Då aukar også utleiga, og eg er overtydd om at dei kan ta høgare prisar.

arkitekt



ALLE FOTO: Veronica Irmelin Ellingsen

Han meiner dette både er økonomisk gunstig og meir berekraftig.

– Eg trur det framleis vil vere etterspurnad etter nye hytter, men på denne måten kan me bruke det som allereie finst på best muleg vis og skåne naturen, som er så viktig for oss alle. Ei god interiøroppleving kan dermed bli ein økonomisk fordel for hytteeigaren, samstundes som det skjer på ein berekraftig måte som er det beste for naturen me alle er glade i, seier Leon.

Medan han jobbar for å etablere seg i Noreg, tek han framleis nokre oppdrag i Nederland. Målet er likevel å ha hovudverksemda si her.

– Eg kjenner at eg kjem nærare for kvar dag. Det første prosjektet vil kome, og då vil det byrje å vekse. Eg gler meg veldig, avsluttar han.



MØRKE FARGAR: Slik ser stova til familien ut. Leon har sjølv designa eit dempa rom da det hovudsakleg vert nytta til å slappe av i på kveldstid.



FØRSTE LAMPE: Dette er den første lampen Leon kjøpte seg. Den var såpass dyr at han måtte spare opp, og fram til han hadde råd eigde han inga lampe.

- Vi setter verdi på Midt-Telemark



Aarnes
Bygg og Takst



Tlf. 907 84 247

E-post: post@byggogtakst.no • www.byggogtakst.no

Våre tjenester:

TILSTANDSRAPPORT FOR BOLIG

Brukes ved salg av bolig

VERDITAKST

Bolig, hytte, tomter

FORHÅNDSTAKST

Prosjekter som skal finansieres

NÆRINGSTAKST

Alle typer næringsbygg

LANDBRUKSTAKSERING

Generasjonsskifte eller salg i åpent marked

ANDRE OPPDRAG

Rapporter ved
• Skade, tvistesaker
• Andre eiendomsforhold

Vi har de nødvendige godkjenninger.



TJENESTER

Starte bedrift

Trenger du hjelp til å starte bedrift? Vi tilbyr gratis hjelp gjennom StartOpp tilbudet vårt. Her kan du få hjelp av en gründerveileder som hjelper deg gjennom prosessen med å komme i gang.

Videreutvikle bedrift

Har du lyst å utforske nye forretningsmuligheter eller forbedre eksisterende tilbud? Vi kan jobbe sammen med dere på mange fagområder, og gjennom en målbedriftsavtale betaler bedriften bare en liten egenandel for oppdraget.

For mer informasjon om våre tjenester, se mtnu.no



ARRANGEMENT

25. FEBRUAR:

Frokostmøte for næringslivet

27. FEBRUAR:

Kurs historiefortelling

For din gård og produkter

27. FEBRUAR:

Jobb Match, Bø hotell

Møt din neste arbeidstaker

4. MARS:

Kurs historiefortelling

For din gård og produkter

For mer informasjon og påmelding, se mtnu.no



**Midt-Telemark og
Nome Utvikling**

mtnu.no

Ein viktig kvinnearb

Joakim frå Oslo er ein av mange som kjøper bunad hos Almankås. Nå feirar verksemda 70 år som bunadprodusent.

Gro Birgitte Røiland

gro@bobl.no - tlf. 930 22 398

Bunadtilverkar Elin Forberg er snart ferdig med aust-telemarksbunaden, som Joakim Kollerud frå Oslo bestilte hos Ingebjørg Almankås AS i februar i fjor.

Nå er han i Bø for siste prøving, og kan gle seg til å ta på det nye stasplagget på 17. mai.

– Eg synest telemarksbunaden er så flott, eg har gått og sikla på den i mange år. Eg er frå Oslo og har ikkje tilknytting til Telemark, men tenkte eg fekk legge det til side, seier Joakim.

Mange av venene hans har kjøpt bunad på Husfliden i Oslo. Sjølv ville han til Telemark for å kjøpe telemarksbunad. Joakim søkte seg fram til Almankås i Bø og tok turen. Møtet med dei tilsette der avgjorde saka.

– Det er noko med historikken, dei er så dyktige på det dei driv med. Eg blir så glad av å vera her og har gleda meg til kvar prøving. Nå har også sambuaren min lyst til å kjøpe seg bunad i Bø, fortel Joakim.

Starta med vev

I mange år har Oslo-området vore ein viktig marknad for bunadverksemda i Bø. Men da Ingebjørg Almankås (1921-2015) starta opp for 80 år sidan, handla det om vev, ikkje bunad.

Ingebjørg, eller Bølla som ho blir kalla i Bø, hadde lært seg å veva og rett etter krigen starta ho veveri i Bø.

Ho fekk fort mange tilsette, alle kvinner. For mange unge kvinner i Midt-Telemark var veveriet til Bølla ein veg ut i lønna arbeid.

– Det ho gjorde var å etablere kvinnearbeidsplassar. Ho hadde 35-40 fast tilsette, pluss 100-150 på heimearbeid. Da snakkar me om ein ganske stor arbeidsplass, og det var bare jenter, fortel sonen Tor Eilev Almankås.

Bunad frå 1956

Rundt 1950 blei Gunhild Plassen tilsett. Ho var ifølgje Tor



PRØVETUR: Joakim Kollerud frå Oslo prøver bunad, sydd av Elin Forberg.

Eilev ei svært dyktig sydame, som kunne sy dei flottaste festkjolar, brudekjolar og kva elles det skulle vera.

Jamleg kom det inn bunadar til reparasjon, mellom anna frå dei aktive dansarane i Nes Nasjonale Dansarring.

Gunhild Plassen plukka bunadane frå kvarandre, reparerte og sette dei saman att.

– Rundt 1956 laga me den fyrste

bunaden, ein Aust-Telemark-bunad, frå botn av, men det var ingen stor produksjon, fortel Tor Eilev.

Det skulle det etter kvart bli.

Tidleg på 1970-talet blei veveriet lagt ned og Bølla sat på butikk med husflid og tekstil, samt produksjon av bunad.

Dei siste åra har det bare

vore produksjon av bunad og butikk med bunadsrelaterte produkt.

Syitten tilsette

Selskapet er framleis eigd av familien Almankås, med søskena Inger Marit og Tor Eilev som hovudaksjonærar. I dag har verksemda 17 tilsette, med 12 årsverk på systova.

Bunadprodusenten kjøper også belte, band og broderi frå sjølvstendige produsentar i Sør-Noreg, dei fleste i Telemark.

Interessa for bunad har bare auka på, og i løpet av fjoråret selde Almankås rundt 250 bunadar. Det er beltestakk, fleire modellar frå Aust-Telemark og Vest-Telemark, stakk og liv og her-

eidsplass fyller 70 år



FOTO: Gro B. Røiland

rebunadar frå både Aust- og Vest-Telemark. I tillegg kjem ekstra skjorter og jakker.

I følgje Proff.no var driftsinntektene i 2024 23,1 millionar kroner og årsresultatet 1,3 millionar kroner.

Tal for 2025 er ikkje klare ennå, men ifølgje dagleg leiar Ingeborg Dale var det ein solid oppgang og omsetning på rundt 26 millionar kroner.

– Kultur, ikkje klede

Alle bunadane blir produsert i Bø, unntaket er ein av tre modellar av Rundtrøeyebunad for menn. Den blir produsert av Solhjell i Molde, som syr bunadar i Estland.

For Almankås er det viktig å halde produksjonen mest mogleg lokal og halde handverket levande.

– Mange konkurrentar får grov-

sydd bunadane i utlandet, men det vil ikkje me av prinsipp. Me merkar at kundane våre er opptatt av at bunadane er norske og kor dei kjem ifrå. Me sel ikkje klede, me sel kultur, seier Almankås.

Kvinnesak

Laurdag 7. mars skal 70-årsjubileet markerast med arrangement for inviterte etter sten-



BUNADAR FRÅ TELEMARK: Hos Ingebjørg Almankås AS lagar dei bunadar frå heile Telemark. Her er eigar Tor Eilev Almankås og dagleg leiar Ingeborg Dale med eit lite utval.



TRAVELT: Det er travelt på systova i Stasjonsvegen.



GRUNNLEGGAREN: Ingebjørg Almankås grunnla bunadverksemda som nå kan feire 70 år.

FOTO: Privat

getid i butikken. Her er blant andre nåverande og tidlegare tilsette invitert.

At arrangementet er 7. mars, er ikkje tilfeldig. Det er lagt nærast mogleg Kvinnedagen 8. mars.

Sjølv om ikkje Bølla var aktiv kvinnesaksforkjempar, var det ho gjorde viktig for likestillinga lokalt.

– Eg har tenkt på kva det

betydde, at ho heilt frå 1945 og framover skapte kvinnearbeidsplassar i Bø. Da hennar generasjon var konfirmert, måtte jentene ut på teneste på gardane og jobbe for slikk og ingen ting. Ho etablerte normale arbeidsplassar der unge jenter kunne få jobb. Å ha eiga inntekt var viktig for kvinnesaka, seier Tor Eilev Almankås.

Driv både band og b

Musikarliv er ikkje bare konsertar og kreativitet. Det er rekneskap, moms, løn og anna som høyrer næringsdrift til.

Gro Birgitte Røiland

gro@bobl.no - tlf. 930 22 398

Det har Thomas Hellekås, bøhering og frontfigur i Byting, fått erfare.

I 2013 starta han Byting, eit band som fort voks frå lokal kjendissstatus i Midt-Telemark til å bli eit nasjonalt namn. Med det etablerte han også bedrifta Byting DA.

– Ein treng rekneskapsfører, ein har løn, utgifter, moms og alt som ein annan bedrift har. Det var også eit krav frå bookingselskapet at me hadde firma, fortel Thomas.

Selskapsforma han valde var DA, som betyr delt ansvar. I DA delar eigarane ansvaret for selskapet sine forpliktingar og gjeld. Eit DA må ha minst to deltakarar, fysiske personar eller andre selskap. Eigarane av Byting DA er Thomas og kona Åse Marit.

Avhengig av Tono

– Korleis går firmaet?

– Sidan eg skriv min eigen musikk og er medlem av Tono, får eg pengar frå Tono fordi eg framfører eigenkomponert musikk. Utan det hadde ikkje dette firmaet kunna eksistere. Eg tek ikkje ut løn, det har eg ikkje gjort på mange år. Alt går inn i drifta av selskapet, til løn til tilsette, rekneskapsfører, utstyr og dagleg drift, fortel Thomas.

I Byting har vokalist og gitarist Thomas med seg fem andre musikarar. Det er Sindre Bakkåker på trommer, mandolin og kor, Jørgen Haugland på bass og kor, Eirik Ask på tangentar og kor, Jonas Valberg, gitarar, banjo og kor, og Trygve Liahagen på fiolin og hardingfele.

Alle musikarane har eigne firma og blir leigde inn av Byting DA til kvar konsert. I tillegg kjem innleigde teknikarar på lyd og lys frå Konsertservice, som er fast leverandør av teknisk med Vegard Finnekåsa i spissen. Han er også manager og bookingansvarleg for bandet.

– På det meste har eg med meg åtte personar. Det er tre i teknisk crew og så musikarane, seier Thomas.

Har «uppa gamet»

– Kor mykje utgifter kan det vera



HAR SNUDD: Etter nokre år med underskot peikar pilene oppover, fortel Thomas Hellekås.

på ein konsert?

– Viss eg får 60.000 kroner for ein spelejobb, går me cirka i null. Dei siste åra har eg prøvd å posisjonere meg og «Uppa gamet». Det betyr at eg har investert i meir og betre utstyr på lys og lyd. Skal ein ha med musikarar som er gode til det dei driv med, så kostar det pengar, seier Thomas.

Ei anna utgift er promotering, hovudsakleg på sosiale medium. Ifølgje Thomas bør promotering ligge på ti til tjue prosent av ønska omsetning.

– Eg er nærme det målet, men ikkje så nærme som eg kanskje burde vera. I løpet av desse åra med Byting har det blitt vanskelegare å trenge gjennom. Derfor er budsjettet til promotering så-

pass høgt. Ønsker ein omsetning på ein million kroner bør ein ha 100.000 til 200.000 kroner i marknadsføring, seier Thomas.

Kanalane han brukar er Facebook, Instagram og Tiktok. Det meste av promoteringspengane går til annonsering på Facebook.

Millionomsetning

I 2025 omsette Byting DA for nærmare 2,2 millionar kroner.

– Eg har ikkje mål om å site att med mykje pengar, eg vil heller betale ut til musikarane og apparatet rundt. I 2023 hadde me rundt 250.000 kroner i underskot og gjeld, og litt mindre i 2024. 2025 er eit av dei fyrste åra på lenge der me har hatt eit lite overskot. Etter koronaen og alle investeringar som er gjort,

peikar pilene nå oppover. Så eg ser lyst på framtida, seier Thomas.

At underskot er snudd til overskot skuldast mindre gjeld og betre betalte spelejobbar.

– Me er blitt eit meir profesjonelt band som kan levere og har det som forventast, seier Thomas.

Nytt album

Den viktigaste faktoren for å halde seg interessant overfor arrangørar, Spotify og publikum er ifølgje Thomas å gi ut ny musikk jamt og trutt. Promotering på sosiale medium er også avgjerande.

Han gjer det meste av jobben med å drifte bandet sjølv, frå å vera sjåfør og vaktmeister til

låtskriving og promotering. Dei siste vekene har jobben med Byting ligge på 60-70 timar i veka.

Bandet er nå i gang med sitt fjerde album, som etter planen skal ut til hausten. Den fyrste singelen blir sleppt på strømmetenester fredag 20. februar. Fire singlar til skal ut før plata kjem.

Ennå er det nokre låtar igjen å skrive for Thomas Hellekås.

– Minsteparten av tida går til å skape musikk, og det er litt synd. Nå har eg fått 30.000 i stipend frå Musikkfondene, og har eit par veker permisjon utan løn frå dagjobben på Bø ungdomsskule for å jobbe med nye låtar. Det skal eg gjera i Bergen, der eg har lånt eit hus av ein i bandet for å ha ro til å skrive.

bedrift



ALLE FOTO: Gro B. Røiland



BYTING: Byting med Eirik Ask, Sindre Bakkåker, Thomas Hellekås og Trygve Liahagen. Framme f.v. Jonas Valberg og Jørgen Haugland.
FOTO: Arne Jørgen Enggrav

Kaasa Boligtakst AS tilbyr profesjonelle takseringstjenester for eneboliger, fritidsboliger og leiligheter.

**TILSTANDSRAPPORT
VERDITAKST
SKADETAKSERING
REKLAMASJONSTAKST
BYGGELÅNSOPPFØLGNING**

For mer info, gå inn på:
kaasaboligtakst.no



911 06 546
post@kaasaboligtakst.no



OPPUSSING / NYBYGG

- Male / tapetsere
- Teppe / belegg
- Vinyl i bad / dusj
- Flislegging
- Fargerådgjeving
- Sveisbar membran - underlag til flis

Varene har me
på lager i
butikken i Bø!


FARGERIKE

Eigen handverksavd.
Tlf. 35 95 13 50 • post@bomaling.no
Mob. 95 88 05 26 • john@bomaling.no

**Du er alltid velkommen til ein
prat om vår bransje!**

ISOBYGG
BLÅSEISOLERING


Vi blåser i huset ditt!

Prøv vår
PRISKALKULATOR



 905 77 431  isobygg.no

DIN LOKALE LEVRANDØR



SERTIFISERT
VIRKSOMHET



**SØK OM
STØTTE**

Enova tilbyr nå støtte til
etterisolering av vegger og tak

MINDALEN
STEINANLEGG

Vi leverer kvalitet

Vi er en liten bedrift med over 25 års erfaring innen steinlegging. Mindalen Steinanlegg spesialiserer seg innen belegningsstein, kantstein, brostein, granitt, skifer, mur og mer. Ingen utfordring er for stor for oss.

Mindalen Steinanlegg utfører steinarbeid for blant annet NCC, Østlandske Vei og Betong, Vaktmesterkompaniet, Total Uteservice og mange flere.



KATARZYNA MINDALEN
mindalen@steinanlegg.no
Tlf: 934 30 137



ANDERS ERIKSEN MINDALEN
anders@steinanlegg.no
Tlf: 406 49 173

Mindalen Steinanlegg, Margretes veg 3, 3804 Bø i Telemark

BANDAK

When quality matters

bandak.no



**Nome og Midt-Telemark
Landbrukskontor**



Er du aktiv gårdbruker?

**Da kan du ha mulighet for tilskudd til diverse tiltak.
Ta kontakt med oss på Nome og Midt-Telemark landbrukskontor,
Landbrukets Hus, Brenna, tlf. 35 95 77 70.**

Produksjonstilskudd i jordbruket	Søknadsfrist 15. mars og 15. okt.
Regionalt miljøprogram(RMP)	Søknadsfrist 15. okt.
Tiltak i beiteområder	Søknadsfrist fortløpende
Drenering	Søknadsfrist fortløpende
SMIL (spesielle miljøtiltak i landbruket)	Søknadsfrist fortløpende
NMSK (skogkultur)	S.frist fortløpende, seinst 20. nov.
NMSK (veg, taubane, hestedrift)	Søknadsfrist fortløpende
IBU- midler, (Innovasjon Norge)	Søknadsfrist fortløpende
Erstatning for avlingssvikt	Må meldes så snart skaden har oppstått Søknadsfrist 31. okt.

www.landbruketshus.no • landbruk@intk.no

Spesialist på brannsikkerhet



Slokkeanlegg

Brannprosjektering

Teknisk sikkerhet

Brannrådgivning

Tilstandsvurdering

Uavhengig kontroll

Ignist AS er et tverrfaglig branntekniske ingeniørforetak
– Vi tilbyr prosjektering av brannkonsept og slokkeanlegg, samt uavhengig kontroll innen tiltaksklasse 3. Vi har erfaring med industri, nybygg, bygningsvern og eksisterende bygg
Med kontorer i Bø og Oslo er vi tett på våre kunder.

Kontakt oss for en uforpliktende samtale



Steinar Groven
Senior branningeniør | Partner
410 35 119
steinar@ignist.no

IGNIST

Bø i Telemark
Gullbringvegen 32
3800 Bø i Telemark



Ditt lokale bilverksted



Bø bil og karosseri

✓ **EU-kontroll, også bobil/Lett lastebil Inntil 7,5 tonn**

✓ Service/oljeskift, AC

✓ Oppretting/lakkering

✓ Dekk/dekklagring

✓ Skade taksering

✓ Automatgear service, oljeskift.

✓ 4-hjulskontroll

Bø bil og karosseri

Rotebergvegen 11, 3802 Bø
Tlf. 35 95 23 30 • post@bilogkar.no



SjekkPunkt

Statens vegvesen



DIGITAL HELSETEKNOLOGI: Håvard Hogstad-Erikstein er etablert med eige kontor i Bø kunnskapspark.

FOTO: Øystein Akselberg

Tilbyr helseteknologi

Ei ny bedrift har etablert seg i Bø kunnskapspark.

Øystein Akselberg

oystein@bobl.no - tlf. 906 38 453

På informasjonstavla i inngangspartiet til Bø kunnskapspark har det kome opp eit nytt namn blant alle aktørane som har tilhald i kompetansebygget.

I fløyen som Telemark Kompetanse leiger har «Digicura» flytta inn.

Me bankar på døra til det nyetablerte selskapet og Håvard Hogstad-Erikstein ønskjer velkomen inn.

Han er både dagleg leiar og styreleiar i Digicura AS, som blei starta i november i fjor.

Viktig drivkraft

– Fysisk aktivitet og friluftsliv som behandlingsform av psykiske lidningar er hjartebarnet mitt. Det å bruke aktivitet og friluftsliv i nærområdet gjev unike moglegheiter i behandlinga, seier han.

Hogstad-Erikstein (46) har vakse opp i Vinje og har fått sin andre

del i etternamnet etter å ha gifta seg inn i Erikstein-slekta i Bø.

Han er utdanna psykiatrisk sjukepleiar og hadde sin første jobb, før utdanning, på Hågålia bufellesskap i Bø. I åtte år var Bergen bustadadressa, både gjennom utdanning og jobb på Sandviken sykehus og Haukeland sykehus.

Jobberfaring har han mellom anna frå Sauherad kommune psykiisk helse, Distriktskykiatrisk senter (DPS) i Seljord/Notodden, og Akuttskykiatrisk avdeling ved Sykehuset Telemark, Skien.

Fritt behandlingsval

Etter mange år i offentlege helsetiltak var han i 2017 med å starte Vitalis helse i Kragerø og seinare i Gjerstad, som er eit privat helsetiltak.

Han jobba som behandlar som gav pasientar eit behandlingsløp på mellom tre til tolv månader.

– Drivkrafta var å tilby effektiv og god behandling, og bidra til å få ned dei lange ventelistene for behandling på dei offentlege helsetiltaka. Me kunne vise til ein skattekostnad per pasient på mellom 1/3- og 1/5-del av det offentlege, men jobba i motvind, seier Hogstad-Erikstein.

Han legg til at Arbeiderpartiet sentralt peika på ønskje om ei felles offentlig helseteneste og la ned tilbodet om fritt behandlingsval.

Ifølgje Hogstad-Erikstein viser evaluering at det i perioden 2015 til 2020 er dokumentert ein markant nedgang i ventetida, men frå 2023 blei ordninga med fritt behandlingsval avvikla.

– Dermed mista eg jobben etter sju år i Vitalis Helse. Fleire folk i Midt-Telemark delte same skjebne, seier han.

I 2023 starta han i jobb som behandlar ved DPS Seljord og Notodden. Der jobba han til juli 2025. Han peikar på at det var eit hardt køyr med for mange pasientar og også mange som blei avvist sjølv om dei burde fått hjelp.

Helseteknologi

– Det var ein svært gjevande jobb, men på grunn av eit voldsamt køyr med dobbelt så mange pasientar som eg burde hatt for å få ned ventelistene var det riktig å gje seg før det gjekk ut over eiga helse, seier han.

Han følte at han fortsatt hadde lyst å bidra innan helsearbeid og starta derfor si eiga bedrift i 2025.

– Det har vore spennande og gjevande. Det handlar om å utvikle ein digital plattform, ei digital pakke som gjev pasientane tilgang til eit digitalt meistringsprogram, seier han.

Han kallar det ei sjølvhjelpsløysing som byggjer på vanlege prinsipp innan helsetenestene.

– Metoden skal lære pasientane å handtere tankar og følelsar utan direkte kontakt og tilknytning til helsepersonell, seier han, og legg til at det er fleire moglege brukargruppa av verktøyet.

Hogstad-Erikstein er i oppstartsfasen og har ein pilotversjon som no blir utvikla og testa ut.

Neste etappe blir ein fullversjon, som han planlegg kan stå klar til sommaren eller hausten. Verktøyet har fått namnet XploreU og skal byggje psykologisk fleksibilitet hjå brukaren.

Metoden handlar om å ta vare på eiga helse og handle i tråd med dei verdiane ein har, såkalla verdibasert handling.

Ein skal dermed byggje eit handlingsmønster som gjev energi og handlingar som blir styrt av verdier og energi, i sta-

den for pliktfølelse.

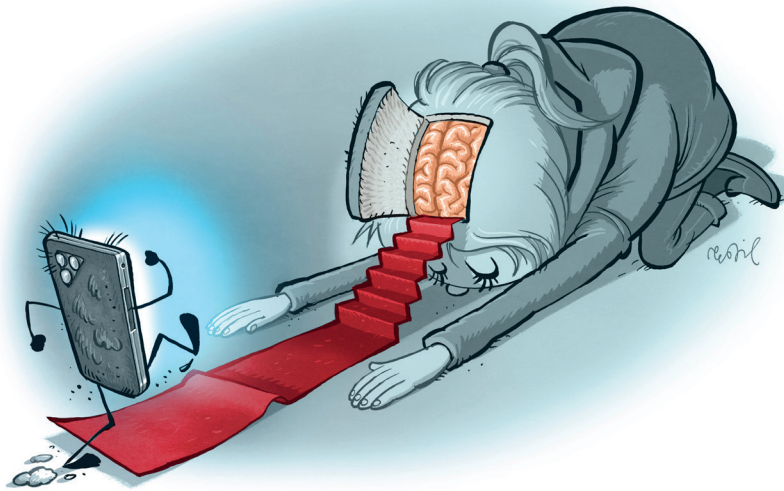
Digicura tilbyr no to organiserte helsereiser i samarbeid med fysioterapeut Kristin Digranes Bøen. Dette er rehabiliteringsturar for folk som er lite aktive og som ønskjer eit sosialt fellesskap, eller for vaksne som har det for travelt og treng eit pusterom til å samle nye krefter. Det kan gjerne vere ei vaksen- og eldregruppe eller yngre med nedsett helse. Helsereisene går over åtte og 15 dagar til Spania.

Er optimist

– Eg er i oppstartsfasen med eige selskap. Det er spennande, men eg er optimist. Det er eit godt og inspirerande miljø her i Bø kunnskapspark. Det er også kort veg til gode fagmiljø på USN, seier Hogstad-Erikstein.

Han viser også til god oppstartshjelp frå MTNU og Norway Health Tech.

– Eg ser store behov for dette verktøyet da nær halvparten av alle som ber om helsehjelp innan dette feltet får avslag og mange let vere å be om hjelp, seier Hogstad-Erikstein.



Hovudet er verdas mest avanserte antenne. Ver kritisk til kva du tek inn

På internett og i sosiale medium finst mange som vil påverke meiningane dine. Alt det som er interessant, er ikkje nødvendigvis sant. Det er med nyheiter som med menneske, det gjeld å finne dei du kan stole på.

Engasjerte og kritiske mediebrukarar er viktige for å behalde eit levande demokrati. Mediebedriftenes Landsforening tilbyr fleire gratis undervisningsopplegg gjennom Mediekompasset. Her er videoar, fagtekstar og oppgåver som eignar seg for refleksjon om spelereglane og rolla til media i samfunnet. Alt er lagt til rette for mellomtrinnet, ungdomstrinnet og vidaregåande skule. Sjekk ut medielabben.no, avistegning.no og skoleaviser.no eller gå inn på mediekompasset.no og klikk deg vidare derfrå.

**MEDIEKOMPASSET**

Skal du ha selskap hjemme eller har du leid eget lokale?

Bli fristet av vår store cateringmeny full av mat for enhver anledning.

Vi tilbyr 5% henterabatt!

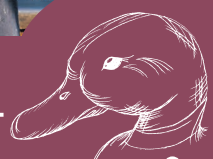


Her kan du laste ned vår cateringbrosjyre

Du har anledningen - vi har maten

Bestill på tlf. 35 95 57 33 eller
post@aarneskafeteria.no

Aarnes Kafeteria
Aarnesgruppen





LIVSLANG GLEDE: Hesteinteressa har alltid vore der hos Hege Hegnastykket. Her er ho saman med Hardy (2).

FOTO: Veronica Irmelin Ellingsen

Jobbar med store dyr

Hege jobbar med det ho elskar. To år etter at ho opna hesteklinikken, er ho framleis like nøgd med valet.

Veronica Irmelin Ellingsen
redaksjon@bobl.no

– Det har gått veldig fint, og eg skal absolutt fortsette med dette. Samstundes har eg plass til fleire, seier Hege Hegnastykket.

For to år sidan satsa ho fullt på den livslange draumen om å jobbe meir retta mot hest.

Responsen frå kundane har vore god.

– Eg hadde ein kunde her i vinter til ei kastrering. Eigaren var veldig nervøs for korleis det skulle gå, men alt gjekk heilt fint, og ho var veldig fornøgd etterpå. Det er jo veldig koseleg. Noko av det kjekkaste i jobben er fødsler og føllingar, særleg når det går bra med både mor og barn. Då føler eg nesten at eg har vunne i lotto, seier Hege.

20 år som veterinær i Bø

Hege kom til Bø i 2005 og har jobba som veterinær i 20 år. Ho starta karrieren ved Telemark dyreklinikk, som i dag heiter

Anicura, og jobba både med stordyr og smådyr.

Frå 2009 har veterinærlivet hennar i hovudsak handla om store dyr. Ho har etterutdanna seg innan produksjonsdyr og hest.

I januar for to år sidan tok ho eit stort steg og opna hesteklinikk i låven på garden Gravjord i Øvre Bø.

Det valet angrar ho ikkje på. Ho får no jobbe med hest, som har vore ein stor lidenskap heilt sidan barndommen.

Fleksibel klinikk

At klinikken ligg rett ved huset, gir Hege stor fleksibilitet. Det gjer det mogleg å ta imot pasientar med meir krevjande behov, i staden for å sende dei vidare på lange transportar.

– Eg er veldig fornøgd med å ha alt utstyret samla på ein stad og kunne tilby fleire undersøkingar og behandlingar enn eg hadde moglegheit til i utepraksis før.

Dei fleste som bestiller time, kjem for førebyggjande behand-

ling og ulike undersøkingar. Det går mellom anna i tannarbeid, haltheitsutgreiningar, indremedisin og mindre kirurgiske inngrep som sårbehandling og kastrering.

Ho tek også imot akutt og kronisk sjuke hestar som treng oppstalling og tett oppfølging over tid, til dømes i samband med følling.

– Eg var på heimebesøk hos ein som driv med avl. Han hadde fått eit nyfødd føl og lurte på om det var noko gale. Eg undersøkte både føllet og hoppa, og først trudde me at alt var i orden. Etter kvart viste det seg at hoppa ikkje hadde fått ut etterbyrda.

Etter forsøk på behandling på stallen, såg Hege at ho trong lengre oppfølging.

– Ho blei frakta hit og stod her i tre-fire dagar. Her fekk ho behandling fleire gonger dagleg, og då var det veldig bra å ha den plassen. Eg fekk jobba skikkeleg med alt som det var behov for. Føllet gjekk det heldigvis fint med, og det var godt å kunne ha begge her ei periode.

Klinikk og utepraksis

Hesteklinikken er open to dagar i veka. Resten av tida jobbar Hege i utepraksis.

– Dette er framleis litt nytt, men eg har tryggleiken i utepraksisen. Har eg rolege dagar her, har eg jobb der. Treng eg meir tid på klinikken, har eg kollega å spele på.

Etterspurnaden varierer gjennom året, og no har ho kapasitet til fleire kundar.

– Vinterføre gjer at mange vegrar seg for å køyre med hest på glatt føre. På våren er det alltid mykje å gjere, sidan mange dyr føder då.

Arbeidsdagane kan vere uføreseielege.

– Det kan vere både korte og lange dagar. Ein kan tru ein har ein roleg dag, og så blir det plutselig veldig langt. Dyr blir ofte sjuke utanom vanleg arbeidstid.

Hege behandlar òg hestar ute når det ikkje er mogleg å frakte dei til klinikken.

– Eg drog nyleg ut til ein hest som låg i paddocken med eit kraftig hovent bein. Han kom seg ikkje opp, så transport var ikkje aktuelt. Slike situasjonar kan vere akutte.

Ho understrekar likevel at ho ofte kan gjere ein betre og meir grundig jobb på klinikken, sidan ho har tilgang på meir utstyr der.

Ei nisje i Midt-Telemark

Den lokale veterinæren driv inn-

an ein relativt smal nisje.

– Det finst ingen andre hesteklinikkar i nærområdet. Det er nokre større klinikkar meir sentralt på Austlandet, som kan ta imot større operasjonar.

Ho opplever likevel at det er mange hestar i området.

Under pandemien var det ein tydeleg auke.

– Mange har høyrte om folk som skaffa seg hund under koronatida, men det var også ein del som skaffa seg hest. Det blei ein klar auke det året, seier Hege.

På spørsmål om det er nok hestar i området til å drive eigen klinikk, svarar ho:

– Ja, det går, i alle fall dei dagane klinikken er open. Der- som eg berre skulle basert meg på det, måtte eg nok vore flinkare til å reklamere.

Planar vidare

Hege har ingen planar om å gi seg.

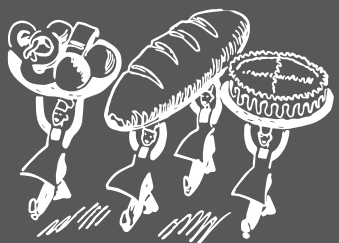
– Eg går stadig rundt og tenker på kva eg kan utvikle vidare, og kva slags utstyr eg har lyst til å utvide med. Eg har det fint og skal absolutt fortsette.

– Om det blir to dagar i veka framover, eller om det blir mogleg å utvide tilbodet, får me sjå.



sea
1964

Me har elt frå kringlur
og brød te kremkakur og
småkakur. Stikk innom
kånn på Gvarv og opplev
et ekte og levans bakeri.



Gvarv Bakeri
Telefon 35 95 53 21
Gamlegata 22, 3810 Gvarv



**Norsjø Sag
& Høvleri AS**

**Trelast
Leigehøvling
Byggevarer
Spesialprofiler**

Norsjø Sag & Høvleri A/S er et familieeid
selskap som ble stiftet i 1963 og har således
60 års erfaring innen vedproduksjon
og salg av trelast og byggevarer

Tlf: 35 95 54 50 // e-post: office@norsjosag.no

LEDIG LOKALE – STASJONSVEGEN 29 – GRIVIGÅRDEN

**Areal:
250 m2**



- Svært synlig beliggenhet i Stasjonsvegen
- Vegg i vegg med populære Bø Brød og rett overfor Bøsenteret
- Gode parkeringsmuligheter

KONTAKTINFORMASJON:

Grivi Eiendom AS

Tlf. 909 66 310

E-post: grivieiendom@outlook.com



ULEFOS
CAPPELEN GROUP

del av din hverdag

Norsk utvikler, produsent og leverandør av kortreiste løsninger for vei, vann og avløp.

ulefos.com

DØGNÅPEN GÅRDSBUTIKK

SLIK ÅPNER DU DØRA:

1. Skann QR-koden med kameraet på mobilen din og trykk på linken som kommer opp på skjermen
2. Trykk på "Logg inn" og følg instruksjonene du får på skjermen

For assistanse – ring: 40 22 22 10



Epleblomsten as

Saftprensa på Sauar gard

402 22 210 - www.epleblomsten.no

Velkommen innom for en kaffeprat på vårt lokale kontor i Stasjonsvegen 33 i Bø.

Fra inspirerende bygninger til komplekse infrastrukturprosjekter – i prosjektene våre utfordrer vi oss selv og kunden for å finne framtidsrettede og bærekraftige løsninger.

Vi har solid tverrfaglig kompetanse innen:

- Arkitektur: bygninger, landskap, interiør
- Infrastruktur: vann og avløp, samferdsel, energi, geomatikk
- Bygg og anlegg: alle ingeniørfag
- Samfunnsplanlegging: by- og arealplanlegging, mobilitet
- Programmering: digitale verktøy og kart

asplanviak.no



asplan viak